

令和3年度



しんまち保育園

暑中お見舞い申し上げます。

眩しい太陽の陽射しとともに暑い夏がやってきました。子ども達は元気いっぱい  
に水遊びを楽しみ「きもちいいね～」と嬉しそうな声を園庭中に響かせながら遊ん  
でいます。

5月にゆり組とひまわり組の子どもたちでトマトの苗を植えました。青い実がつ  
いてからなかなか赤くならず、毎日「まだ食べられないね」とトマトが赤く色づく  
のを心待ちにしていました。先日やっと真っ赤に色づきトマトを収穫することがで  
き、給食の時間にみんなで食べました。自分たちで育てたトマトの味は格別だった  
ようです。

お盆でお出かけする機会もあると思います。交通事故や水の事故等に十分気を付  
けていただくとともに、感染症予防もしっかり行っていきましょう。



### 保育目標

- ☆ 健康に注意し、開放的な夏の遊びを楽しむ。
- ☆ 休息と午睡を十分にとる。



### 保育行事

合同交通安全誘拐防止指導

英語教室（5歳児）

体操教室（4、5歳児）2回実施します。

身体測定

乳児健診

水閉い

避難訓練

誕生会

\*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導

\*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

### 9月の予定



おじいちゃんおばあちゃんとのお楽しみ会（3歳以上児）

運動会総練習（3歳以上児）



- ☆ 誘拐や交通事故、水の事故から大切なお子さんを守りましょう。
- ★ 保育料の納入期限を守りましょう。今月は8月31日（火）が保育料の引き落としです。前日までに**残高の確認**をお願いします。

### 令和4年度新入園児の受付

日時・・・9月2日（木） 午前9時～正午  
場所・・・当保育園



- ※ご近所、お知り合いの方で入園希望の方がいらっしゃいましたら、お声掛けください。
- ※令和4年度途中入園希望の方（育児休明けの等）も受付をお願いします。



## 教えてQ&A<熱中症・脱水症>



暑い夏に気をつけることは、**熱中症・日射病、そして脱水症**です。  
乳幼児は体温調節の能力が未熟です。外でのあそびだけでなく屋内でも起こりますので、**気をつけましょう**。

### Q. 熱中症とは何ですか？

A. 体温は、体内で作られる熱、環境からの熱、体の外に出す熱とのバランスをとることで一定の範囲内に保たれています。それをコントロールしているのが、脳にある体温中枢です。気温が体温より高く、適切な体温に保てなくなった場合を熱中症といいます。とくに直射日光が原因の場合を、日射病といいます。

### Q. 子どもは熱中症になりやすいのですか？

A. 乳幼児は体温をコントロールする力が未熟で、熱中症になりやすいです。さらに、症状を訴えることができません。のどの渇きも気づかずに夢中で遊んでしまうことなども、熱中症になりやすい原因です。



### Q. 気温がそれほど高くないときも熱中症になりますか？

A. 汗をかくことで体温をコントロールしますが、それほど高温でない室内でも湿度が高いと汗が出にくく、熱中症になることがあります。乳幼児に限らず、熱くなり始めや、急に暑くなった日、熱帯夜の翌日になりやすいです。早寝早起き朝ごはんのよい生活リズムをしっかりと身につけましょう。

「保育の友8月号」より